

# かながわ健康企業宣言 報告用チェックシート(健康優良企業認定)

## 【認定】

報告いただいた内容を健康保険組合で審査します。審査は項目別の実施結果を点数化して評価し、一定の点数を超えた企業様を『健康優良企業』として認定します。

## 【認定証】

認定企業様に、認定証を送付します。

## 【認定期間】

認定された月より1年間。

## 報告にあたっての注意点

- 宣言以降の貴社の取り組みについてご報告をお願いします。
- 評価項目A・Bともすべての項目にを入れてください。
- チェック項目以外の具体的な取り組み内容等をホームページ上に掲載します。最終ページの「取組み内容記入欄」にご記入ください。
- 記載済みチェックシートは加盟の健康保険組合まで提出してください。なお、控えが必要な場合は、お手数ですが、貴社にてコピーをお取りください。

下記のとおり、取り組み結果を報告します。

令和 年 月 日

企業名

---

代表者

---

評価項目A・Bともすべての項目に☑を入れてください。

評価項目A				
宣言内容 (共通項目)	チェック項目	取り組み結果		
		出来た	概ね出来た	出来なかった
① 経営者が率先し、健康づくりに取り組みます	健康宣言証の社内掲示など、健康づくりに関する企業方針について、従業員へ周知していますか？	<input type="checkbox"/> 宣言証の掲示のほか、広報紙の作成等、従業員に対し、独自の周知活動を行った。	<input type="checkbox"/> 宣言証を掲示し、従業員に対し、健康への意識付けを行った。	<input type="checkbox"/> 特に行わなかった。
	経営者自身の健診受診など、自らが率先して健康づくりに取り組んでいますか？	<input type="checkbox"/> 経営者自身が健診を受診した。さらに、自らが実践している健康づくりを従業員に向けて発信した。	<input type="checkbox"/> 経営者自身が健診を受診した。	<input type="checkbox"/> 経営者自身は健診を受診をしていない。
② 健康づくり担当者を設置します	職場の健康づくりの担当者を決めていますか？	<input type="checkbox"/> 決めている。	/	<input type="checkbox"/> 決めていない。
③ 当社の健康課題を把握し、改善に努めます	従業員は100%健診を受診していますか？	<input type="checkbox"/> 健診受診率75%以上	<input type="checkbox"/> 健診受診率50%以上75%未満	<input type="checkbox"/> 健診受診率50%未満
	健診（検診）の必要性を従業員へ周知していますか？	<input type="checkbox"/> 健診受診の呼びかけを社内全体に行い、さらに健診未受診者に対して個別に早期受診を働きかけた。	<input type="checkbox"/> 健診受診の呼びかけを朝礼やミーティングなどを通じて社内全体に行った。	<input type="checkbox"/> 特に行わなかった。
	従業員の健診結果を管理し、「要医療」など再度検査が必要な人に受診を勧めていますか？	<input type="checkbox"/> 再度検査が必要な対象者を把握し、受診の有無を確認した。受診していない場合は再度呼びかけを行った。	<input type="checkbox"/> 再度検査が必要な対象者を把握し、対象者に対して個別の呼びかけを行った。	<input type="checkbox"/> 再度検査が必要な対象者を把握することが出来なかった。

## 評価項目A

宣言内容 (共通項目)	チェック項目	取り組み結果		
		出来た	概ね出来た	出来なかった
③ 当社の健康課題を把握し、改善に努めます	健康づくりの目標・計画を立て、実践していますか？	<input type="checkbox"/> 目標・計画書を策定し、従業員が意欲的に健康づくりに取り組んでいる。	<input type="checkbox"/> 目標・計画書を策定し、従業員に周知している。	<input type="checkbox"/> 目標・計画書を策定することが出来なかった。
	生活習慣病の予防など、健康に関する社内研修を実施していますか？	<input type="checkbox"/> 健康に関して、社内研修及び広報紙の回覧を行った。	<input type="checkbox"/> 健康に関して、広報紙の回覧を行った。	<input type="checkbox"/> 特に行わなかった。
	従業員が健康づくりを話し合える場はありますか？	<input type="checkbox"/> ミーティングや安全衛生委員会などを定期的開催した。	/	<input type="checkbox"/> ミーティングや安全衛生委員会などは開催することが出来なかった。
④ 健保組合と連携し、健康づくりを推進します	40歳以上の従業員の健診結果を、健保組合へ提供していますか？	<input type="checkbox"/> 生活習慣病予防健診の受診または、事業者健診結果データの提供75%以上	<input type="checkbox"/> 生活習慣病予防健診の受診または、事業者健診結果データの提供50%以上75%未満	<input type="checkbox"/> 生活習慣病予防健診の受診または、事業者健診結果データの提供50%未満
	健診結果や受診情報などを活用し、貴社の健康課題に応じた対策をとっていますか？	<input type="checkbox"/> 経営者や担当者が従業員の健康課題を把握し、改善に向けて取り組んだ。	<input type="checkbox"/> 経営者や担当者が従業員の健康課題を把握した。	<input type="checkbox"/> 経営者や担当者が従業員の健康課題を把握することが出来なかった。
⑤ 労働基準法、労働安全衛生法などの法令を遵守します	労働基準監督署から指導または是正勧告を受けていませんか？	<input type="checkbox"/> 指導や是正勧告を受けなかった。	/	<input type="checkbox"/> 指導や是正勧告を受けた。

評価項目A・Bともすべての項目に☑を入れてください。

## 評価項目B

その他の取り組み	チェック項目	取り組み結果		
		出来た	概ね出来た	出来なかった
保健指導の利用	健診の結果、有所見者と判定された方などは保健指導を受けていますか？	<input type="checkbox"/> 有所見者の全員が保健指導を受けた、または有所見者がいなかった。	<input type="checkbox"/> 有所見者の半数以上が保健指導を受けた。	<input type="checkbox"/> 有所見者のうちで保健指導を受けたのは半数未満だった。
食生活の改善	従業員の工作中的飲み物に気をつけていますか？	<input type="checkbox"/> 自動販売機の内容を変えるなど会社として具体的な取り組みを行った。	<input type="checkbox"/> 従業員に回覧を行うなど、工作中的飲み物を健康的なものに変えるよう周知を行った。	<input type="checkbox"/> 特に行わなかった。
	日頃の食生活に乱れがないか声掛けをしていますか？	<input type="checkbox"/> 社員食堂や仕出し弁当の低カロリー化、減塩など、会社として具体的な取り組みを行った。	<input type="checkbox"/> 従業員に回覧を行うなど、健康的な食生活について周知を行った。	<input type="checkbox"/> 特に行わなかった。
運動機会の増進	始業前などに体操やストレッチを取り入れていますか？	<input type="checkbox"/> 毎日、就業前などにラジオ体操やストレッチなどを行った。	<input type="checkbox"/> 毎日ではないが、週1回以上ラジオ体操やストレッチをする機会をもうけた。	<input type="checkbox"/> 特に行わなかった。
	階段の活用など歩数を増やす工夫をしていますか？	<input type="checkbox"/> 会社として階段の利用の推奨や歩数計を配布するなど具体的な取り組みを行った。	<input type="checkbox"/> 従業員に回覧を行うなど、歩数を増やす工夫について周知を行った。	<input type="checkbox"/> 特に行わなかった。
受動喫煙対策	従業員にたばこの害について周知活動をしていますか？	<input type="checkbox"/> 従業員に禁煙についての研修を行った。また、喫煙者に対して直接の働きかけを行った。	<input type="checkbox"/> 従業員に回覧を行うなど、たばこの害についての周知を行った。	<input type="checkbox"/> 特に行わなかった。
	受動喫煙防止策を講じていますか？	<input type="checkbox"/> 社内禁煙の仕組みをつくった。	<input type="checkbox"/> 社内分煙の仕組みをつくった。	<input type="checkbox"/> 特に行わなかった。

## 評価項目B

その他の取り組み	チェック項目	取り組み結果		
		出来た	概ね出来た	出来なかった
感染予防対策	事業場にアルコール消毒液、空気清浄器（加湿器）などを設置していますか？	<input type="checkbox"/> すべての事業場に設置している。	<input type="checkbox"/> 一部の事業場に設置している。	<input type="checkbox"/> 設置していない。
	インフルエンザなどの予防接種の推奨、マスクの配布などを行っていますか？	<input type="checkbox"/> 予防接種の推奨及びマスクの配布・着用の推奨を行った。	<input type="checkbox"/> 予防接種の推奨、マスクの配布・着用の推奨、いずれかを行った。	<input type="checkbox"/> 特に行わなかった。
過重労働対策	定時退社の推進、長時間労働対象者に対する面談を実施していますか？	<input type="checkbox"/> すべての従業員が定時退社している。または長時間労働者へは産業医、もしくは管理者が面談を実施し、過重労働とならないよう労働環境を調整した。	<input type="checkbox"/> 定時退社の推進し、長時間労働対象者へは産業医、または管理者が面談を実施した。	<input type="checkbox"/> 特に行わなかった。
	有給休暇の取得促進をしていますか？	<input type="checkbox"/> 有給休暇を計画的に取得できるように、職場でルールを定めて、実施している。	<input type="checkbox"/> 有給休暇の取得促進の呼び掛けを行った。	<input type="checkbox"/> 特に行わなかった。
メンタルヘルス対策	管理者を含む従業員に対して、メンタルヘルスに関する情報提供や研修などを行っていますか？	<input type="checkbox"/> 従業員に対して、メンタルヘルスに関する研修を行った。	<input type="checkbox"/> 従業員に対して、メンタルヘルスに関する情報提供（資料配布等）を行った。	<input type="checkbox"/> 特に行わなかった。
	ストレスチェックを行い、結果に基づいて改善を行っていますか？	従業員50人以上 <input type="checkbox"/> ストレスチェックを行い、集団分析を実施した。	<input type="checkbox"/> ストレスチェックを行い、産業医等による面談を実施した。	<input type="checkbox"/> ストレスチェックを行い、産業医等による面談を実施した。
		従業員50人未満 <input type="checkbox"/> ストレスチェックを行い、産業医等による面談を実施した。		<input type="checkbox"/> ストレスチェックについて、事業主や担当者が理解している。
	メンタルヘルスが不調の従業員に対して、勤務形態の変更や配置換えなど柔軟な労働環境を整備していますか？	<input type="checkbox"/> メンタルヘルスの不調を訴える従業員への産業医、または管理者による相談体制が整備され、勤務形態の変更や配置換えなどの労働環境・制度が整備されている。	/	

チェック項目以外の具体的な取り組み内容等を下欄にご記入ください。ホームページに掲載します。

取り組み内容記入欄