健康保険組合連合会主催
第61回健康強調月間

献血

対象期間
10/1～10/31

対象	健康保険組合連合会　神奈川連合会　ご関係者様
対象会場	神奈川県内の献血ルーム・移動採血会場

皆様のご協力状況を集計させていただくため、
献血受付にてこのチラシ（画像も可）をご提示いただくか、下記コードをお知らせください。

団体コード	20 – 08223 - 00

ご協力の際は**待ち時間短縮のため**
事前のご予約をオススメしております

※ご予約は
こちらから

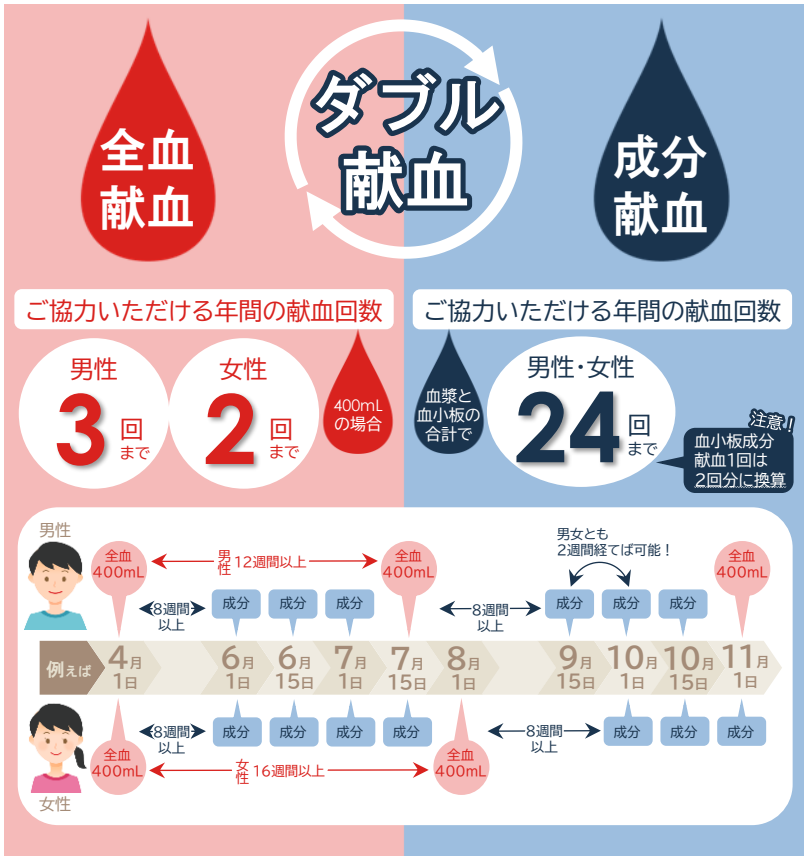
ラブラッド

献血会場を探す

献血ルーム

献血バス
運行スケジュール





日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

献血のながれ



01 献血受付 ▶ 02 質問回答・健診 ▶ 03 事前検査 ▶ 04 採血 ▶ 05 休憩



400mL献血にご協力ください

人間一人ひとりの血液は、たとえ血液型が同じでも微妙に違っています。このため、複数の献血者の血液をあわせて１人の患者さんに輸血するほど、副作用（発熱・発疹など）発生の可能性が高くなります。

例えば、輸血が800mL必要な場合、200mL献血由来の血液だと4人分が必要ですが、400mL献血由来では2人分で済むため、様々な基準や健診で健康状態を確認したうえで、基準を満たした方には400mL献血のご協力をお願いしています。

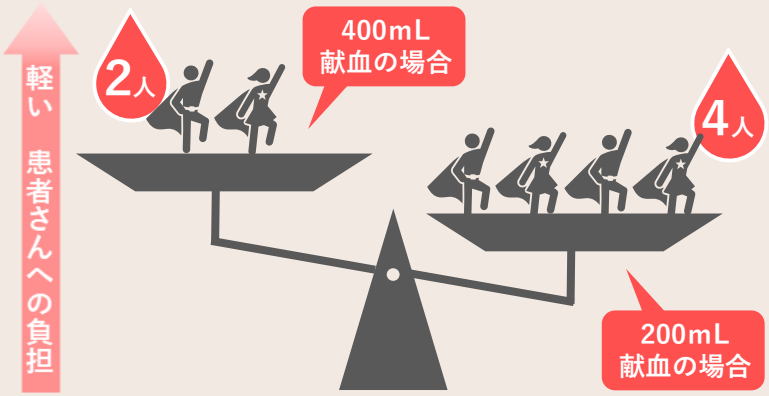
400mL献血の主な基準

年齢	男性	17～69歳※
	女性	18～69歳※
体重	男性	50kg以上
	女性	
年間献血回数	男性	3回以内
	女性	2回以内

※65歳以上の方の献血については、
60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

例 800mLの輸血に必要な献血者数

400mL献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。



献血前にチェックを！

以下の項目に該当する方が献血すると、輸血を受けた患者さんに深刻な状況をもたらす場合があります。
当日の質問回答時等にも確認しますが、ご自身でも事前確認をお願いします。

1つでも該当する方は、今回の献血はご遠慮ください

- ☑ 体調がすぐれない
- ☑ ３日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯・歯石除去等)を受けた
- ☑ ４週間以内に海外から帰国(入国)した
- ☑ １か月以内にピアスを開けた、またはいれずみ(刺青)をした
- ☑ 過去に輸血や臓器移植を受けた
- ☑ ２４時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
- ☑ 新型コロナウイルスワクチン接種について
  - ファイザー/モデルナ　接種後48時間以内の方
  - アストラゼネカ　接種後６週間以内の方

以下に該当する方は、職員・医師にご相談ください

- ☑ ３日以内に薬を服用・使用した　※薬剤名が必要です

※上記に該当しない方でも、医師の判断で献血をお断りすることがあります。

服薬や既往歴については、
チャットボットでも調べられます♪

献血後には検査成績も！

献血後には、感謝の気持ちとして血液型(ABO型、Rh型)や7項目の生化学検査結果成績と8項目の血球計数検査成績をお知らせします。また、献血受付時に、B型肝炎検査、C型肝炎検査、E型肝炎検査、梅毒検査、HTLV-1抗体検査の結果通知を希望された方には、異常を認めた場合、献血後１か月以内に親展(定形郵便)にて通知します。“誰かのため”だけでなく“自分のため”にも、献血に参加してみませんか？

日本赤十字社
神奈川県赤十字血液センター

〒222-0032
神奈川県横浜市港北区大豆戸町680-7
神奈川県赤十字血液センター　献血推進課
TEL：045-834-4619

献血についての
詳細は
ここからアクセス！