

# 女性の健康WEBセミナー

～みんなが知ることで、守られる健康があります～

健保連神奈川連合会と大塚製薬株式会社は「女性の健康週間」(3月1日～8日)に併せて、女性の健康に関するオンラインセミナーを開催します。今回は、ライフステージごとの女性の健康課題について気軽に学べる動画です。配信期間中いつでもご視聴いただけますので、是非この機会にご自身やご家族の健康について知っておくこともとても大切です。

## プログラム

各テーマ約30分

### テーマ1

## 月経にまつわる不調を正しく知り、 支えるために

### テーマ2

## 女性のライフステージと健康管理 —更年期症状と骨粗鬆症への理解

## 講師紹介



よしかた産婦人科 院長  
横浜市立大学産婦人科客員准教授

### 善方 裕美 先生

女性ヘルスケア・骨粗鬆症専門医として、メディア発信・書籍執筆などもされています。  
2025年11月10日(月)～13日(木)放送「NHKきょうの健康」にもご出演されました。

## 配信期間

**2026年2月16日(月)10:00～3月31日(火)23:59**

### 参加費

無料 ※通信料はご視聴いただく方の負担となります。

### 対象

健保連に属する健康保険組合被保険者(企業従業員向け)とその家族

### 申込方法

右記の二次元コードまたは下記URLより申し込みフォームにアクセスいただき、必要事項をご入力の上、お申し込みください。

**URL: <https://nccx.otsuka/sem/swo004365>**



お申し込み後にご登録のメールアドレスへお送りする視聴URLから、配信期間内にご視聴ください。

※URLはお申込み本人のみの利用とし、他の方への共有(SNS等不特定多数が確認できる場所への投稿含む)はご遠慮ください。  
また、セミナーの録画・録音、画面の撮影は禁止とさせていただきます。

※申し込み完了後、大塚製薬株式会社セミナー事務局より、受付完了メール(@otsuka.jp)をお送りいたします。  
メールが届かない場合は、下記の連絡先までお問い合わせください。

### 申込期間

**2026年1月26日(月)10:00～3月27日(金)23:59**

大塚製薬株式会社「女性の健康セミナー」事務局 TEL: 0120-068-552 (無料、受付時間 10 ~ 18 時・無休)

お問い合わせ先 URL: <https://opnc.info/women>

共催：健保連神奈川連合会／大塚製薬株式会社ニュートラシユーティカルズ事業部